FICHE D'ACTIVITÉ
La Thèque

PUBLIC / DURÉE / LIEU

À partir de 7 ans
2 équipes de 5 à 10 joueurs
20 à 30 minutes
Grand terrain plat et dégagé

OBJECTIF

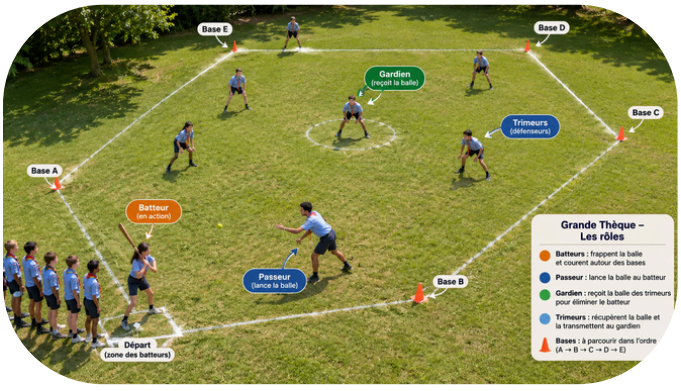
Développer la coordination, la précision des lancers, la vitesse, l'orientation et l'esprit d'équipe.	Les batteurs frappent et courent pour marquer des points, tandis que les défenseurs tentent de récupérer la balle.

MATÉRIEL

Une batte de baseball en mousse (baseball enfants) et des balles en mousse, des plots pour matérialiser les 5 bases et des repères pour délimiter le terrain.

DÉROULEMENT

Les joueurs sont répartis en deux équipes : les batteurs et les défenseurs.
Les **batteurs** se placent en file derrière la ligne de départ. **Un passeur**, situé à 3 ou 4 mètres, lance la balle au premier batteur, qui doit la frapper avec sa batte ou sa raquette. Il dispose de **trois essais pour réussir son lancer**.
Dès qu'il a frappé la balle, le batteur **pose sa batte sur le sol**, puis s'élance pour effectuer le tour des cinq bases (⚠️ Si la batte est jetée, le joueur est alors éliminé). Pendant ce temps, les **défenseurs** récupèrent la balle et tentent de la transmettre à leur **gardien**, placé dans un cercle au centre du terrain. Ils peuvent se faire des passes, mais ne doivent **pas** effectuer **plus de trois pas avec la balle**. **Si la balle parvient au gardien alors que le batteur court entre deux bases, celui-ci est éliminé.** En revanche, un batteur qui se trouve sur une base est protégé. Il peut attendre le passage du joueur suivant pour reprendre sa course. **Si la balle est "Gobée" (attrapée directement en l'air),** tous les batteurs retournent à la ligne de départ. Lorsque tous les batteurs sont passés, les équipes inversent les rôles. L'équipe qui totalise le plus de points remporte la partie !



COMMENT MARQUER DES POINTS ?

- **3 points** : le batteur réalise un **tour complet** avant que le gardien ne récupère la balle.
- **2 points** : Pour chaque balle est **"Gobée".**
- **1 point** : le batteur termine son parcours après s'être arrêté sur une base.